

Respuestas a preguntas frecuentes sobre COVID-19

Preguntas sobre lo que hacen los funcionarios

P: ¿El aumento reciente en los casos positivos es el resultado de un aumento en las pruebas?

R: Es cierto que las pruebas han aumentado en el condado de Victoria desde que comenzó la pandemia, pero eso por sí solo no es suficiente para explicar el aumento de las infecciones. Sin embargo, cuantos más casos tengamos, más pruebas se realizarán.

P: ¿El recuento de casos confirmados incluye pruebas de anticuerpos positivas?

R: No. Solo se cuentan las pruebas virales, que muestran infecciones activas. Sin embargo, si recibe una prueba de anticuerpos positiva que muestra que ha tenido COVID-19, se recomienda hacer una prueba viral para determinar si tiene una infección activa.

P: ¿Se programarán más fechas para las pruebas sin cita previa en el Victoria Community Center?

R: Actualmente, no hay planes para proporcionar más pruebas sin cita previa. Las pruebas del 25 y 26 de junio se proporcionaron en coordinación con el Departamento Militar de Texas y el Departamento Estatal de Servicios de Salud (DSHS, por sus siglas en inglés), que han suministrado pruebas por varias partes del estado. Por ahora no hay planes para una segunda ronda de pruebas en Victoria.

P: ¿Qué está haciendo Victoria para evitar la propagación de COVID-19?

R: El Departamento de Salud Pública del Condado de Victoria está monitoreando la situación en colaboración con la Oficina de Manejo de Emergencias, la Ciudad de Victoria, el Condado de Victoria, los socorristas y los funcionarios de atención médica y educación para determinar las mejores prácticas para prevenir que las personas contraigan o propaguen el virus. El departamento de salud recibe actualizaciones periódicas de los CDC y otras fuentes, por lo que estas decisiones se basan en la información más reciente.

P: ¿Cuántas personas se han enfermado en Victoria?

R: Se proporcionará información sobre casos nuevos y recuentos actualizados de casos a través de la página de Facebook del Departamento de Salud Pública del Condado de Victoria (“Victoria County Public Health Department”) y en las sesiones informativas de prensa. El recuento de casos incluye a todos los residentes del Condado de Victoria que se han infectado, incluso los que contrataron el virus afuera del Condado de Victoria.

P: ¿Qué información se puede divulgar en qué momento sobre los pacientes?

R: Si un caso está confirmado, el departamento de salud dará a conocer algunos detalles básicos, como la edad y el sexo de la persona, si se sospecha que el caso es de transmisión comunitaria y qué pasos se están tomando para contener la infección. Es posible que esta información no esté disponible de inmediato, pero se dará a conocer tan pronto como esté disponible. El departamento de salud no divulgará ninguna información de identificación sobre la persona.

P: ¿Se cancelarán los eventos públicos en Victoria?

A: La Ciudad de Victoria y el Condado de Victoria tomarán las medidas necesarias para cancelar eventos públicos patrocinados por la Ciudad y el Condado que atraigan reuniones que excederían las directrices establecidas por los CDC.

P: ¿Cómo afectará esto a los paramédicos locales y a los profesionales de primeros auxilios?

R: Nuestros profesionales de primeros auxilios, que incluyen técnicos de emergencias médicas y despachadores, están actualizando continuamente sus procedimientos en base de conversaciones con el departamento de salud y la Oficina de Manejo de Emergencias para que puedan responder de manera efectiva a los casos sospechosos de COVID-19 y limitar exposición para ellos mismos y para otros. Eso incluye hacer preguntas sobre el historial de viajes para determinar si alguien pudiera haber estado expuesto, y también incluye usar equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés) como mascarillas y asegurarse de que, si tienen que llevar a alguien a un hospital que tenga síntomas de COVID-19, el hospital es consciente de eso y puede prepararse. Estas son medidas que no solo protegerán a nuestros socorristas, sino que también ayudarán a prevenir que el virus se propague.

P: ¿El Condado de Victoria tiene la capacidad de realizar pruebas para COVID-19?

R: Para encontrar una lista de sitios de recolección de muestras en Victoria y en otras partes de la región, visite victoriatxoem.org y haga clic en “COVID-19 testing” o visite la página de Facebook del Departamento de Salud Pública del Condado de Victoria, “Victoria County Public Health Department.” Las muestras se enviarán a un laboratorio estatal o privado para su análisis.

P: ¿Quién realizará la prueba?

R: Las muestras serán recolectadas por un profesional de la salud, y el proveedor de atención médica las enviará a un laboratorio para su análisis.

P: ¿Me evaluará el departamento de salud?

R: El departamento de salud solo puede recolectar muestras selectas que requieren un manejo especial o bajo circunstancias especiales en coordinación con los proveedores de atención médica. Usted debe comunicarse con un proveedor de atención médica si cree que necesita una prueba.

P: ¿Cuántas pruebas se han administrado y cuántas pruebas han resultado negativas?

R: Los recuentos de las pruebas se actualizan diariamente en <https://dshs.texas.gov/coronavirus/additionaldata/>. La ley exige que todas las instalaciones de pruebas, incluidos los laboratorios privados, avisen al Departamento Estatal de Servicios de Salud sobre pruebas positivas. Las únicas pruebas positivas en el condado de Victoria son las de que el departamento de salud ha avisado el público.

P: ¿Cuál es el tiempo de espera para los resultados de las muestras enviadas a un laboratorio?

R: Se espera que estará entre 48 horas y 7 días, pero los resultados podrían demorarse más dependiendo de la capacidad del laboratorio. Mientras los pacientes esperan los resultados de las pruebas, deben permanecer aislados junto con sus familiares y miembros del hogar.

Preguntas sobre lo que debo hacer

P: Escuché que se puede sufrir envenenamiento de dióxido de carbono al usar una mascarilla. ¿Es cierto?

R: No. Las partículas de dióxido de carbono pueden pasar libremente a través de la tela de la mascarilla. Puede sentirse sofocado al usar una mascarilla durante mucho tiempo, pero no restringirá el flujo de dióxido de carbono.

P: ¿Debo ir al hospital / otro proveedor de atención médica si estoy enfermo?

R: Sí. Aplazar la atención médica necesaria puede suponer riesgos graves para su salud. Su proveedor de atención médica puede proporcionar más información sobre los pasos que está tomando para proteger a los pacientes.

P: Escuché que hubo un brote en Citizens Medical Center. ¿Es seguro ir allí?

R: Sí. El brote en Citizens está contenido, y el personal médico usa equipo de protección personal cuando interactúa con los pacientes. Actualmente, todos los casos confirmados asociados con el brote han sido personal médico, no pacientes.

P: ¿Qué debo hacer para protegerme de una infección?

R: Tome las mismas precauciones que tomaría para protegerse de la gripe u otras enfermedades respiratorias. Lávese las manos con frecuencia durante al menos 20 segundos, cubra sus toses y

estornudos, limpie y desinfecte las superficies comúnmente tocadas y evite el contacto cercano con personas enfermas. Siempre que sea posible, evite los lugares públicos y evite acercarse a 6 pies de personas que no forman parte de su hogar. Recuerde que una persona puede transmitir el virus antes de sentirse enferma; por eso debe tomar precauciones incluso si se siente bien.

P: ¿Debo usar una mascarilla?

R: La guía actual de los CDC establece que las personas deben usar cubiertas de tela para la cara en lugares públicos donde es difícil mantener el distanciamiento social. Esto podría ser una mascarilla de tela u otra cubierta, como una bufanda o un pañuelo. Debe lavar la cubierta facial después de cada uso. El uso de una cubierta facial ayudará a proteger a quienes lo rodean si está portando el virus sin saberlo.

Los miembros del público en general no deben usar la mascarilla respiratoria N95. Estas son un recurso médico escaso que debe reservarse para los profesionales sanitarios.

P: ¿Debo cancelar mis planes de viaje?

R: El departamento de salud y los CDC pueden proporcionarle información actualizada sobre las tasas de infección en diferentes lugares y los riesgos de visitar esos lugares. Si decide viajar, debe estar especialmente cauteloso y vigilarse en caso de que desarrolle algún síntoma.

P: ¿Es cierto que hay diferentes coronavirus?

R: El coronavirus del que se ha informado en las noticias es parte de una familia de coronavirus que causan diferentes tipos de enfermedades, incluido el resfriado común y otras enfermedades más parecidas a la gripe. El nuevo virus, que quizás haya escuchado referirse como "el virus COVID-19" o simplemente "el nuevo coronavirus", es uno que apareció por primera vez en China en diciembre y luego se extendió a otras partes del mundo.

P: ¿Qué diferencia hay entre este virus y otros coronavirus o enfermedades respiratorias?

R: En términos de síntomas, no son tan diferentes. La mayoría de las personas que contraen este virus solo tendrán una enfermedad leve, aunque las personas mayores y las con otros problemas de salud tienen un mayor riesgo de complicaciones graves. Los datos actuales sugieren que COVID-19 es más contagioso que la gripe.

El hecho de que este virus sea tan nuevo significa, primero, que no hay vacuna, por lo que es muy difícil evitar que se propague. Y, segundo, tenemos información muy limitada al respecto. Pero a medida que pase el tiempo, los investigadores aprenderán más al respecto y, con suerte, desarrollarán una vacuna.

P: ¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

R: Los síntomas más comunes de COVID-19 son tos y falta de aliento o dificultad respiratoria. Otros síntomas incluyen fiebre, escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta y pérdida del gusto u olfato.

Igual como toda la información nueva sobre COVID-19, esta información está sujeta a cambios a medida que los investigadores aprenden más sobre el virus. Consulte [coronavirus.gov](https://www.coronavirus.gov) para obtener la información más reciente sobre los síntomas.

P: Creo que yo o alguien que conozco podría tener COVID-19. ¿Qué debo hacer?

R: No vaya a un centro de atención médica sin llamar primero. Llame a su médico o proveedor de atención médica, y esto le hará algunas preguntas para determinar si podría estar infectado.

La mayoría de las personas que de otra manera gozan de buena salud tendrán solo una reacción leve al virus, similar a una reacción a la gripe. Pero incluso si tiene un caso leve, quédese en casa si está enfermo y haga su parte para proteger la salud de su comunidad.

P: ¿Qué debo hacer si no tengo un médico de atención primaria?

R: Llame con anticipación a una clínica de urgencias local. Si tiene una emergencia médica, llame a su hospital local o sala de emergencias. Si llama al 911, informe al despachador que sospecha que tiene COVID-19.

P: ¿Debo donar sangre durante este tiempo? ¿Se están analizando las donaciones de sangre?

R: El Centro de Sangre y Tejidos del Sur de Texas (STBTC, por sus siglas en inglés) está animando a la gente a donar sangre porque los suministros de sangre son bajos a medida que se cancelan las donaciones de sangre. A los donantes se les harán preguntas sobre el historial de viaje y se les puede pedir que retrasen las donaciones en función de la exposición sospechada. Esto se hace por precaución; no se cree que las enfermedades respiratorias se transmitan a través de transfusiones de sangre.

P: ¿Puedo llevar a mi hijo a una guardería?

R: Salud y Servicios Humanos de Texas (HHS, por sus siglas en inglés) ha emitido una guía para proveedores licenciados de guardería infantil sobre cómo evaluar a los niños y visitantes para COVID-19 y cómo garantizar las condiciones sanitarias. Póngase en contacto con su proveedor local de guardería infantil para averiguar qué pasos están tomando para mantener a las personas seguras. Para obtener más información sobre los requisitos de licencia, envíe un correo electrónico a Child Care Licensing a msc@hhsc.state.tx.us.

Para más información visite:

www.victoriatxoem.org

<https://www.dshs.texas.gov/coronavirus/>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>